

**平成 27 年度ミニ・ジュニア指導者研修会
兼 新スタートコーチブラッシュアップ講習会スケジュール**

- 講 師
- ・ 関東ラグビー協会コーチ委員会 西山淳哉コーチ 日本 I B M 所属
ラグビープロコーチ
 - ・ 北新東病院整形外科医 島本則道先生 日体協公認スポーツドクター
オリンピック委員会強化スタッフ
 - ・ (株)ウエルネスプランニング札幌 小松信隆先生 管理栄養士
道体協スポーツ医科学委員
 - ・ 北海道ラグビー協会普及育成委員会 白方久弘委員長
 - ・ 北海道中学生スクール選抜チーム 小柴大地ヘッドコーチ

スケジュール 1 日目

日	時間	分	項目	内容	講師	
30 日 (土)	10:30~		受付	倶楽部「錦溪」玄関ホール	西山コーチ	
	10:55	5	開式	大会議室		
	11:00~	60	座学 1	「コーディネーショントレーニング」		
	12:15~	45	昼食	700 円で承ります		
	13:00~	15	移動	バーバリアンズ室内練習場		
	13:30~	120	実技 1	「実践」		西山コーチ
	15:30~	15	移動	倶楽部「錦溪」		
	16:00~	60	座学 2	主題「First Aid In Rugby」 副題「WORLD RUGBY RULE に 基づくケガの応急手当」		島本先生
	17:05~	20	研修 1	「委員会体制と将来ビジョン」	白方委員長	
	17:30~	20	研修 2	「北海道の課題」	小柴コーチ	
	18:00~		解散			

スケジュール 2 日目

日	時間	分	項目	内容	講師	
31 日 (日)	8:00~		集合	バーバリアンズ室内練習場	西山コーチ	
	8:30~	120	実技 2	「実践」		
	10:30~	15	移動	倶楽部「錦溪」		
	11:00~	90	座学 3	「ジュニア期のスポーツ栄養」		小松先生
	12:45~	15	閉式			
	13:00		解散			

諸事情により、時間・内容・順番が変動することがあります

問い合わせ先 北海道ラグビーフットボール協会
札幌支部普及育成委員会事務局 秋本 八州
E-mail akimoto@msnw.co.jp 携帯番号 080-6081-3136